

Dieses Seminar richtet sich an Menschen

- die sich beruflich oder privat weiter entwickeln wollen
- denen eine Phase der Regeneration und Konzentration gut tut
- die sich verändern wollen, aber nicht wissen wie oder wohin
- die sich nicht mehr gut wahrnehmen können und in ihren Entscheidungen Unsicherheit erleben
- die sich beruflich mehr Persönlichkeits- und Kommunikationskompetenz wünschen
- die ein Interesse haben, sich mit eigenen tief liegenden Persönlichkeitsanteilen zu beschäftigen

Das wunderschöne Valle Gran Rey auf La Gomera bietet dafür eine optimale Umgebung.

In entspannter Atmosphäre hast Du in einer Gruppe von maximal 15 Teilnehmenden die Möglichkeit, für Dich selbst die richtigen Weichen zu stellen.

„Um klar sehen zu können, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“

Antoine de Saint-Exupéry

Zur Person



Volker Tepp, Jahrgang 1963,
seit 1991 Wahl-Berliner, verheiratet,
Vater von vier Kindern

Teilberuflich 34 Jahre Erfahrung als Pastor, 28 Jahre
Erfahrung als Geschäftsführer sozialer Unternehmen

Ausbildung als Theologe und Diplompädagoge,
zertifizierter Coach (EASC, DGfC, ICF, IHK), Lehr-
Coach, Lehr-Supervisor und Ausbilder (EASC),
NLP Trainer, zert. Transaktionsanalytiker (DGTA)

Freiberuflich seit 2000 mit eigener GmbH
und mehr als 18.000 Stunden Praxiserfahrungen als
Coach, Lehr-Supervisor, Ausbilder
und Berater tätig

Seit 2010 regelmäßig mit Seminaren auf der Finca

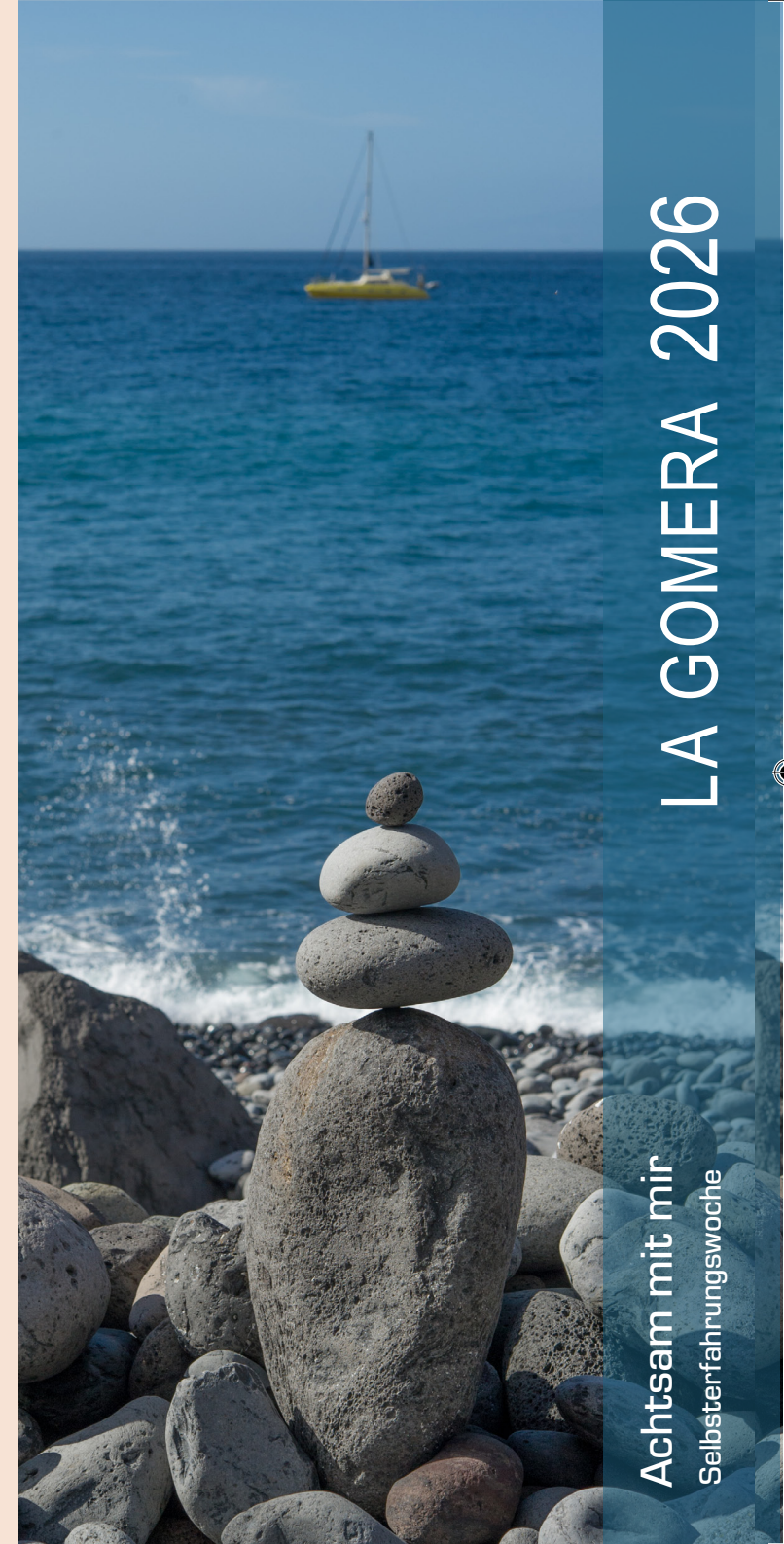
Seit 2012 Leitung des Coaching Institut Berlin

Du brauchst weitere Infos?

E-Mail: v.tepp@coachinginstitut.berlin
Telefon: 0 151.12 12 12 03

Internet: www.coachinginstitut.berlin

Coaching Institut / Berlin



LA GOMERA 2026

Achtsam mit mir
Selbsterfahrungswoche



Es gibt viel Raum für Meditation, Ruhe und Rückzug, Begegnung und Austausch mit anderen, gemeinsame Sonnenuntergänge und mehr. Temperaturen zwischen 18 - 22 Grad und das schöne Gelände der Finca sorgen für einen entspannten Rahmen und die Möglichkeit aufzutanken.



Inhalte

Die Teilnehmenden sind eingeladen, unter professioneller Begleitung verschüttete Zugänge zu sich selbst neu zu entdecken, zu spüren, zu bilanzieren und Zukunftspläne neu zu entwickeln, die mit dem inneren Ich übereinstimmen.

Es ist ein intensiver Prozess des Reflektierens, der Wiederentdeckung unserer fünf Sinne, mit Zeit zur Ruhe und meditativen Übungen, Gruppen- und Einzelarbeit. Wie können wir gute Ziele für unser Leben beschreiben und konkretisieren sit dabei im Fokus. Hierfür bedarf es keiner Vorkenntnisse. Die Teilnehmenden werden behutsam in der Selbstwahrnehmung unterstützt und an die wichtigen Punkte und Fragen ihres Lebens herangeführt. Eine Gruppeneinheit am Vormittag und eine Einheit am späten Nachmittag bis zum Abend lassen genügend Zeit zum Nachsinnen und zur Erholung.

Der Workshop selbst findet vom 20.-28. Januar statt.

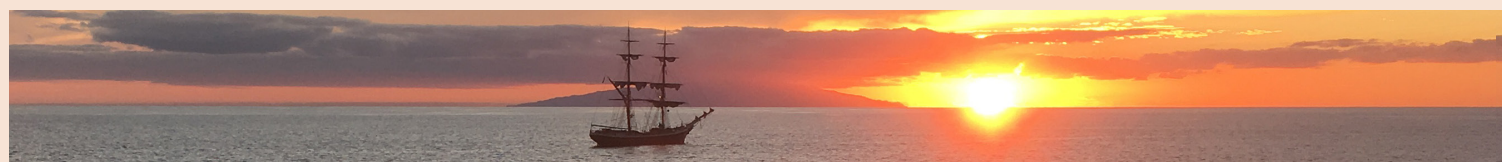
Damit haben die Teilnehmenden je 2 Tage vorher/hinterher frei zur Verfügung.
Das Arbeiten mit den Themen Wahrnehmung, Achtsamkeit und „Erlaubnis“ bilden den Schwerpunkt.
Dabei wird u.a. mit Ansätzen der Transaktionsanalyse gearbeitet.



Finca Argayall

Die Finca ist ein besonderer Ort, der für tiefgehende Erfahrungen einen geschützten Raum bietet. Ein beeindruckendes Flair und sehr gute Energie zeichnen diesen Ort aus. In seiner Schönheit ist er etwas Einmaliges! Neben den einfachen, aber sehr guten Unterbringungsmöglichkeiten gibt es eine abwechslungsreiche vegetarische Küche.

Mehr Information unter: www.argayall.com



Reisedaten

Anreise: Samstag, 17. Januar 2026
Rückreise: Samstag, 31. Januar 2026

Seminargebühren

- Teilnehmende der Coachinausbildung im Coaching Institut Berlin 800 €
- Privatpersonen 900 €
- bei Abrechnung über Firma 1000 €
- Einzelcoaching 50 Minuten 100 €

Die Seminarwochen sind von der Berliner Senatsverwaltung als Bildungsurlaub anerkannt. Für die Seminargebühren erhältst Du eine Rechnung, die steuerlich absetzbar ist.

Reisekosten und Transfer

Flug nach Teneriffa mit eigenständige Buchung Fähre & Transfer ca. 100 € in bar vor Ort

Auf Teneriffa angekommen sind der weitere Transport mit Fähre nach La Gomera und die weiteren Transfers mit Taxi von mir organisiert. Beahlt werden die Transferkosten auf La Gomera sowie die Unterkunft/Vollverpflegung vor Abreise auf der Finca in bar.

Unterkunft

EZ mit Vollpension 100 - 140 €/Tag
DZ mit Vollpension 80 - 100 €/Tag